

Bisphénol A

Le bisphénol A (BPA) est un produit chimique industriel utilisé dans la fabrication d'un plastique dur transparent, soit le polycarbonate, que l'on trouve dans de nombreux produits de consommation, dont les bouteilles d'eau réutilisables et les biberons. On retrouve également du bisphénol A dans les résines époxy, utilisées comme couche protectrice dans les boîtes de conserve métalliques pour aliments et boissons.



Dans quels produits le trouve-t-on ?

- grand nombre de produits et objets de consommation : revêtements des boîtes de conserve, bouteilles en plastique, CDs, scellants dentaires blancs, prothèses dentaires, vernis à ongles, matériel médical, colles et revêtements pour sols.
- peut s'échapper du produit pendant l'utilisation, particulièrement si le produit est porté ou éraflé.
- **dans certains biberons** : présence particulièrement préoccupante.

Quel est le problème avec le bisphénol A ?

SANTÉ	ENVIRONNEMENT
<ul style="list-style-type: none"> • inquiétudes dès les années 30ⁱ • perturbateur endocrinien, il imite l'action de nos hormones, y compris l'hormone féminine œstrogène. • L'exposition prénatale des systèmes alors en pleine phase de développement peut déboucher sur des problèmes de santé permanents et des maladies à l'âge adulte.ⁱⁱ • Le BPA peut être éliminé par le corps humain en 6 heuresⁱ 	<ul style="list-style-type: none"> • le bisphénol A pénètre l'environnement par les eaux usées et les résidus de lavage • il se décompose lentement dans l'environnement lorsqu'il y a un manque d'oxygène. • compte tenu de la combinaison de cette lente décomposition du bisphénol A et de son utilisation à grande échelle, au fil du temps, ce produit chimique s'accumulerait dans nos eaux et pourrait être néfaste pour les poissons et d'autres organismes.

Les hormones sont des messagers chimiques qui parcourent notre corps et agissent comme régulateurs de nos fonctions normales quotidiennes. Des interférences avec ces hormones et donc avec nos systèmes endocrinien, immunitaire et reproducteur peuvent avoir des effets dévastateurs.

Où le retrouve-t-on ?

- présent dans des échantillons de sang et d'urine, les ovaires, le liquide amniotique (qui enveloppe le fœtus), les tissus placentaires et le sang du cordon ombilical.ⁱⁱⁱ
- Présent dans l'environnement et les poussières qui s'accumulent dans nos maisons et sur nos lieux de travail.^{iv}

De nombreuses inquiétudes scientifiques

- Selon plusieurs études scientifiques : rôle du BPA dans plusieurs pathologies, dont les cancers du sein et de la prostate^v, des maladies utérines^{vi}, des cas d'infertilité, d'obésité, de diabète, de dysfonctionnement de la thyroïde et même des syndromes de déficit de l'attention.³ Des études récentes ont montré que les adultes ayant des taux élevés de BPA sont plus enclins à des maladies cardiaques, du foie et au diabète.^{vii}
- Programme américain National de Toxicologie (NTP) exprime son inquiétude sur les effets des doses actuelles d'exposition au BPA chez l'homme sur le cerveau, la prostate et sur les comportements chez les fœtus, les nourrissons et les enfants.^{viii}

Le danger des expositions à des moments clé

Compte tenu de son activité œstrogénique, les très petites doses d'exposition quotidienne au BPA, combinées aux autres expositions quotidiennes sont extrêmement préoccupantes. La période d'exposition aurait aussi un rôle plus important que la dose d'exposition, surtout en période prénatale ou dans la petite enfance.

Une autre inquiétude réside dans la présence de BPA dans l'urine des bébés prématurés hospitalisés à des taux 10 fois plus élevés que dans la population en général. Le matériel médical en plastique utilisé dans les hôpitaux est vraisemblablement à l'origine de cette contamination.^{ix}

Les réglementations actuelles

L'Agence Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) a fixé la DJA (dose journalière acceptable) à 50 microgrammes/ kg de poids corporel.^x Pourtant, il existe plus d'une quarantaine d'études ayant constaté des effets sur la santé de rongeurs qui ont absorbé seulement 0,2 microgrammes/kg de poids corporel^{xi} soit moins de 1% de la dose préconisée par les seuils de sécurité.

- Remplir les biberons d'eau bouillante multiplie par 50 la migration du BPA du contenant alimentaire dans le liquide et la migration s'accélère au fur et à mesure de l'utilisation du produit.¹

Fiche Technique

- Interdiction du BPA dans biberons au Canada^{xii}, pas de décision de l'EFSA^{xiii}

Les conseils pour éviter le Bisphénol A

- Évitez les biberons avec le chiffre 7 et le chiffre qui indiquent le polycarbonate, ou le chiffre 3 pour le PVC.
- Retournez le biberon abimé ou éraflé au magasin ou au fabricant en expliquant que vous ne voulez plus l'utiliser.
- Choisissez des biberons en verre ou avec les numéros 1 (PET), 2 (HDPE), 4 (LDPE), ou 5 (polypropylène).
- Stockez la nourriture dans des contenants en verre, en acier inoxydable ou en céramique.
- Ne réutilisez pas les bouteilles en plastique.

Le lait maternel est le meilleur aliment pour la croissance optimale des nouveau-nés et des nourrissons.

Comment agir?

- Demandez une interdiction du BPA à l'échelle européenne, particulièrement dans les biberons
- Soutenez la SIN List (substitution immédiate de substances les plus dangereuses) auprès de vos parlementaires européens. Le BPA est sur la SIN List de REACH.
- Demandez un étiquetage de tous les produits contenant du BPA.
- Ecrivez à vos parlementaires : (chercher le lien) et envoyez une copie à votre journal local.
- Soutenez la campagne de Health Care Without Harm pour des hôpitaux sans PVC. www.noharm.org/europe
- Choisissez des biberons en verre ou sans BPA voir www.eventflo.com and www.angelbaby.co.uk

ⁱ Bisphenol A in plastics: is it making us sick? Friends of the Earth Europe August 2008
www.foeeurope.org/publications/2008/Bisphenol_A_in_plastics_is_it_making_us_sick_lr.pdf

ⁱⁱ Neonatal Exposure to Bisphenol A Alters Reproductive Parameters and Gonadotropin Releasing Hormone Signaling in Female Rats - Marina Fernández, et al. Environmental Health Perspectives – Jan 2009. In Press:
<http://www.ehponline.org/members/2009/0800267/0800267.pdf>.

ⁱⁱⁱ Chapel Hill Bisphenol A Expert Panel Consensus Statement: Integration of mechanisms, effects in animals and potential impact to human health at current exposure levels. vom Saal, FS, SM Belcher, LJ Guillette, et al. 2007. Reproductive Toxicology 24:131-138.
www.environmentalhealthnews.org/newscience/2007/2007-0803chapelhillconsensus.html

^{iv} Blissfully unaware of Bisphenol A - Reasons why regulators should live up to their responsibilities. A comprehensive review of the scientific knowledge available regarding controversial Bisphenol A. Dr. Rye Senjen & David Azoulay, Friends of the Earth Europe. June 2008.

^v An Extensive New Literature Concerning Low-Dose Effects of Bisphenol A Shows the Need for a New Risk Assessment Frederick S. vom Saal and Claude Hughes. Environmental Health Perspectives. Vol 113. No 8. August 2005.

^{vi} Newbold, RR, WR Jefferson, and EP Banks. 2007. Long-term Adverse Effects of Neonatal Exposure to Bisphenol A on the Murine Female Reproductive Tract. Reproductive Toxicology 24:253-258 -
www.ourstolenfuture.org/NewScience/oncompounds/bisphenola/2007/2007-0803newboldetal.html

^{vii} Association of Urinary Bisphenol A Concentration With Medical Disorders and Laboratory Abnormalities in Adults: Iain A. Lang et al. JAMA. 2008;300(11):1303-1310 (<http://jama.ama-assn.org/cgi/reprint/300/11/1303?maxtoshow=&HITS=10&hits=10&RESULTFORMAT=&fulltext=bisphenol+a&searchid=1&FIRSTIND EX=0&resourcetype=HWCIT>)

^{viii} US National Toxicology Program (NTP) <http://cerhr.niehs.nih.gov/chemicals/bisphenol/bisphenol-eval.html>

^{ix} Calafat, AM, J Weuve, X Ye, LT Jia, H Hu, S Ringer, K Huttner and R Hauser. Exposure to Bisphenol A and other phenols in neonatal intensive care unit premature infants. EHP in press -www.ehponline.org/docs/2008/0800265/abstract.html

^x The European Food Standards Agency www.efsa.europa.eu/EFSA/KeyTopics/efsa_locale-1178620753812_BisphenolA.htm

^{xi} The Environmental Working Group. www.ewg.org/node/27486

^{xii} Government of Canada Protects Families With Bisphenol A Regulations. New Release 2008. www.hc-sc.gc.ca/ahc-asc/media/nr-cp/_2008/2008_167-eng.php

Fiche Technique

^{xiii} Government of Canada Protects Families With Bisphenol A Regulations www.chemicalsubstanceschimiques.gc.ca/challenge-defi/bisphenol-a_e.html