

Le formaldéhyde est un des polluants chimiques qui est le plus préoccupant parmi les sept substances jugées « hautement prioritaires » selon l'Observatoire de la qualité de l'air intérieur.

Comment éviter l'exposition au formaldéhyde?

- NE LAISSEZ PERSONNE FUMER À L'INTÉRIEUR!
- FAITES UNE LISTE DES SOURCES POTENTIELLES DE FORMALDÉHYDE
- ÉVITEZ LES MEUBLES EN PANNEAUX DE PARTICULES, BOIS AGGLOMÉRÉS POUVANT CONTENIR DU FORMALDÉHYDE
- ÉLIMINEZ AÉROSOLS ET VAPORISATEURS
- LIMITEZ LES PRODUITS D'ENTRETIEN, DÉSODORISANTS ET ÉLIMINEZ CEUX QUI N'AFFICHENT PAS LEUR COMPOSITION
- ÉVITEZ D'UTILISER DE FAÇON INTENSIVE LES INSECTICIDES, PARFUMS D'AMBIANCE, SPRAYS, BOUGIES ET ENCENS
- PRÉFÉREZ LES PRODUITS ÉTIQUETÉS « SANS SOLVANT »
- CONTRÔLEZ TEMPÉRATURE ET TAUX D'HUMIDITÉ À L'INTÉRIEUR
- LAVEZ LES VÊTEMENTS ET LES DRAPS INFROISSABLES AVANT DE LES UTILISER
- FAITES AÉRER LES PRODUITS COMME DES RIDEAUX INFROISSABLES AVANT DES LES INSTALLER
- AYEZ RECOURS À LA VENTILATION (MANUELLE ET MÉCANIQUE)
- AÉREZ LES PIÈCES RÉGULIÈREMENT PENDANT LA RÉCRÉATION
- AÉREZ LES LOCAUX DE MANIÈRE PLUS IMPORTANTE LORS D'ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES (COLLES, PEINTURE, FEUTRES ETC.)

Plus d'informations, conseils et alternative sur : www.projetnesting.fr ou www.wecf.eu
WECF France, 1 pl. de l'Eglise St. André, BP 100, 74103 Annemasse



Qualité de l'air intérieur – le cas du formaldéhyde

WWW.WECF.EU



Tous les lieux de vie sont concernés par la pollution intérieure!

80% des logements ont une teneur en formaldéhyde de 5 à 50 fois supérieure à celle de l'extérieur.

L'AIR INTÉRIEUR DE QUALITÉ PEU SATISFAISANTE EST SOUVENT À L'ORIGINE DE PATHOLOGIES CHRONIQUES DIVERSES.

- LE FORMALDÉHYDE EST UN POLLUANT DOMESTIQUE POUVANT AGGRAVER DES RÉACTIONS ALLERGIQUES OU PROVOQUER DES PHÉNOMÈNES INFLAMMATOIRES AU NIVEAU DU NEZ DES BRONCHES ET DES YEUX : AINSI, **rhinite, asthme et conjonctivite peuvent apparaître ou être aggravés par cette substance.**
- RISQUES DE CANCER DU NASO PHARYNX (NEZ ET GORGE) LORS D'EXPOSITIONS À DE FORTES CONCENTRATIONS, NOTAMMENT EN MILIEU PROFESSIONNEL
- LÉSIONS CUTANÉES

LES EFFETS VARIENT AVEC DIFFÉRENTS FACTEURS :

- LE **type de polluant**
- LA **quantité de polluant** DANS L'AIR
- LA **durée d'exposition** (LE TEMPS PASSÉ À RESPIRER L'AIR POLLUÉ)
- LA **sensibilité des personnes exposées**. LES SYMPTÔMES APPARAÎTRONT PLUS TÔT CHEZ LES PERSONNES LES PLUS SENSIBLES OU LES PLUS EXPOSÉES.

LES GROUPES À RISQUE SONT LES BÉBÉS ET JEUNES ENFANTS, LES FEMMES ENCEINTES, LES PERSONNES ÂGÉES, ALLERGIQUES ET CELLES AFFECTÉES DE PROBLÈMES RESPIRATOIRES (ASTHME, BRONCHITES, ETC.), SANS OUBLIER LES PROFESSIONNELS. LA SENSIBILITÉ DE CHACUN FAIT QUE LES SYMPTÔMES NE SONT PAS TOUJOURS LES MÊMES ET SE MANIFESTENT À DES DEGRÉS DIVERS.

SI VOUS VOULEZ TESTER LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR CHEZ VOUS, VOUS POUVEZ FAIRE APPEL À UN LABORATOIRE INDÉPENDANT QUI COMMERCIALISE DES MINI PRÉLEVEURS, PAR EXEMPLE :

QUAD-LAB [HTTP://WWW.QUAD-LAB.FR](http://www.quad-lab.fr)

9, RUE LAVOISIER - BP14
91710 VERT LE PETIT
TÉL. 01 64 93 26 60



Les enfants sont plus vulnérables que les adultes !

LES ENFANTS PASSENT ENTRE 70 À 90% DE LEURS TEMPS À L'INTÉRIEUR. L'AIR INTÉRIEUR CONTIENT DE NOMBREUSES SUBSTANCES QUI POURRAIENT ÊTRE DOMMAGEABLES POUR LEUR SANTÉ.



LES ENFANTS SONT PLUS VULNÉRABLES AUX POLLUANTS CHIMIQUES PARCE QU'ILS :

- INHALENT LES CONTAMINANTS PLUS RAPIDEMENT QUE LES ADULTES
- BOIVENT ET MANGENT PLUS PAR KILO DE POIDS CORPOREL
- SONT ACTIFS ET EXPLORENT PLUS LEUR ENVIRONNEMENT.

PARMI LES POLLUANTS DE L'AIR INTÉRIEUR IL Y A LES IRRITANTS MINEURS, COMME LA POUSSIÈRE ET LES SQUAMES ANIMALES, ET LES IRRITANTS PLUS DANGEREUX COMME LA MOISSURE ET LES VAPEURS CHIMIQUES ÉMISES PAR LES MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION ET L'AMEUBLEMENT. LES EFFETS DU SYSTÈME RESPIRATOIRE (RHINITES, BRONCHITES, ASTHME) SON CEUX LE PLUS SOUVENT OBSERVÉS MAIS IL Y A AUSSI DES EFFETS PLUS NÉFASTES COMME LES ATTEINTES DES SYSTÈMES NERVEUX ET ENDOCRINIEN ET LE CANCER.

**Le formaldéhyde est un gaz incolore, irritant et à l'odeur acre.
Il est produit à grande échelle dans le monde.
Il est utilisé comme désinfectant et agent de conservation.**



Principales utilisations

PRODUITS DE CONSTRUCTION ET DE DÉCORATION, BOIS AGGLOMÉRÉS ET CONTRE-PLAQUÉS, TEXTILES, RÉSINES, MATÉRIAUX D'ISOLATION, TISSUS D'AMEUBLEMENT, AMEUBLEMENT, FUMÉE DE CIGARETTE, COSMÉTIQUES, JOUETS.

Facteurs d'émission

LA TEMPÉRATURE, L'HUMIDITÉ ET L'ALCALINITÉ, L'ANCIENNETÉ DU MATÉRIAU, SON REVÊTEMENT, LA SAISON, LE REVÊTEMENT DE MATÉRIAU LA VENTILATION.

Plus d'informations, conseils et alternative sur : www.projetnesting.fr