



## Poupées

Les poupées sont souvent en plastique ou en matières synthétiques. Elles portent des vêtements, bijoux et/ou contiennent des composés électroniques. On peut y trouver des traces d'hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP) cancérogènes, de phtalates suspectés d'être perturbateurs endocriniens dans les plastiques souples, de nonylphénols dans les parties textiles ou d'antimoine.



### Conseils

- Attention aux poupées miniatures, considérées comme des articles de décoration, et moins bien réglementées que les jouets
- Préférez les poupées en tissu, laine, jersey coton aux poupées en matériaux synthétiques
- Aérez ou lavez (si possible) les poupées avant utilisation
- Évitez les poupées parfumées

### Conseils

- Vérifiez la solidité du produit et recherchez l'indication DIN 53160 (résistance à la sueur et la salive)
- Préférez les fibres naturelles, labellisées Oekotex 100 ou 1000 par exemple
- Lavez si possible le produit avant usage
- Prudence avec les articles de décoration et les cadeaux publicitaires



## Peluches

Peluches et doudous, surtout ceux à poils longs ou rembourrés en synthétique peuvent contenir des HAP, des traces d'azurants optiques (qui peuvent pénétrer dans la peau et favoriser des rougeurs au soleil), et d'antimoine (plus rarement).

## Jouets en bois

Certains jouets, en bois brut par exemple, sont sans danger. Les jouets en bois contreplaqué peuvent contenir des traces de formaldéhyde. On peut aussi trouver des métaux (plomb, cadmium, nickel) dans les pigments des peintures utilisées pour le bois.

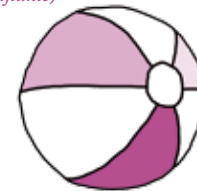
### Conseils

- Préférez le bois brut autant que possible
- Choisissez de préférence des produits sans vernis
- Aérez les jouets avant usage pour laisser dégazer les composés organiques volatils (COV)
- Aidez-vous des labels (Spiel Gut, FSC, etc.) et des indications d'âge



### Conseils

- Recherchez les indications « sans phtalates » « sans PVC »
- Fiez-vous aux labels
- Évitez les produits dégageant une forte odeur, qui peuvent indiquer la présence de phtalates (plastifiants) ou de HAP



## Jouets en plastique

Certains jouets gonflables ou en plastique souple peuvent contenir du PVC et des phtalates, réglementés seulement dans certains jouets (mis à la bouche et destinés aux plus petits). Seuls 3 phtalates sont interdits dans tous les jouets. Les HAP sont présents dans les plastiques durs. Des fabricants ont commencé à retirer certains phtalates problématiques. Les plastiques numérotés 2, 4 et 5 sont plus sûrs.

## Dessin, cosmétiques

Feutres, peinture, pâtes à modeler, bijoux, peintures au doigt, craies, peuvent parfois contenir de l'aniline (cancérogène probable), de la méthylisothiazolinone (conservateur allergène) et parfois des libérateurs de formaldéhyde (irritant respiratoire). Les cosmétiques contiennent parfois des parfums, colorants, conservateurs, et les bijoux des traces de métaux (dont le nickel, allergène). La liste d'ingrédients est indiquée sur les cosmétiques, les gels douche, savons etc.

### Conseils

- Évitez les jouets parfumés, certains parfums peuvent être allergènes
- Préférez les colorants alimentaires ou issus de plantes et sans conservateurs
- Essayez des alternatives : pâte à sel maison, pâte à modeler labellisée



### Conseils

- Évitez les tablettes et les jouets connectés pour les petits
- Limitez les jouets électroniques et à pile pour les petits
- Méfiez-vous des consoles de jeux dernières générations : elles fonctionnent en WIFI
- Éteignez les appareils et coupez les émissions autour de l'enfant
- Pas de 3D avant 6 ans, à limiter avant 13 ans

## Jouets électroniques

Les écrans sont déconseillés par le Conseil Supérieur de l'Audiovisuel (CSA) avant 3 ans. Les jouets connectés sont très prisés. Pourtant, selon l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses), ils augmentent l'exposition des enfants aux radiofréquences, qui impacteraient les fonctions cognitives, le bien-être et l'attention des enfants.

# Protéger les enfants en évitant les substances dangereuses

## Quel est le problème ?

Malgré des progrès, trop de jouets, par définition au contact direct de l'enfant, contiennent des produits chimiques, qui même à petite dose peuvent être dangereux pour la santé des enfants. On peut y trouver pêle-mêle des phtalates (plastiques souples, parfums) et autres perturbateurs hormonaux, du formaldéhyde (bois contrecollé) un irritant des voies respiratoires et polluant prioritaire de l'air intérieur ou encore des HAP (cancérogènes plastiques durs) et conservateurs allergènes (MIT, CMIT). Traces de métaux, parfums et maintenant exposition aux champs électromagnétiques sont à considérer également. Des alternatives se développent pourtant pour les jouets des plus petits notamment.

## Pourquoi les enfants sont-ils particulièrement vulnérables ?

Les enfants sont plus sensibles aux expositions à des substances chimiques car leur organisme (système immunitaire, nerveux, etc.) se développe. Il est donc immature. Toute modification des signaux envoyés par des substances chimiques au système endocrinien, par exemple, peut avoir des conséquences à long terme sur les organes reproducteurs mais aussi le comportement. Les jouets contribuent à la pollution de l'environnement de l'enfant. Une exposition au cours de l'enfance peut favoriser allergies, troubles respiratoires et autres maladies chroniques.