

INFERTILITÉ

Les causes de l'infertilité

- > Le bilan d'infertilité
- > Les causes psychologiques
- > L'infertilité masculine
- > L'infertilité féminine

Le traitement de l'infertilité

- > Les causes de l'infertilité masculine
- > Infertilité : les obstacles physiologiques à la conception
- > Kyste de l'ovaire et risque d'infertilité
- > Le Distilbène en questions
- > Infertilité : quand c'est dans la tête...
- > Tout savoir sur le bilan d'infertilité

Infertilité : les perturbateurs endocriniens sont-ils responsables ?

> Tous nos outils et services pratiques



Sommaire

1. Le rôle des produits chimiques dans les troubles de la fertilité

J'aime 0

Envoyer

Tweeter 0

0

Le rôle des produits chimiques dans les troubles de la fertilité

Des milliers de couples consultent chaque année pour des problèmes de stérilité. Et ces chiffres ne cessent de progresser. Pourquoi les troubles de la fertilité sont-ils de plus en plus fréquents ? La réponse se trouve peut-être autour de nous. Et si le premier responsable était l'environnement ?

Candice Satara-Bartko avec Elisabeth Ruffinengo, qui a collaboré à l'ouvrage « Menace sur la santé des femmes », ed. Yves Michel

C'est un fait. Les problèmes d'infertilité sont en constante augmentation. **Entre 18 et 24 % des couples en France ne parviennent pas à avoir un enfant** après douze mois sans contraception. Résultat : quelque 20 000 enfants naissent chaque année après des procréations médicalement assistées. De plus en plus d'études pointent aujourd'hui **le rôle des perturbateurs endocriniens dans ces troubles de la reproduction**. En septembre dernier, lors de la 3e session de la Conférence Internationale sur la Gestion des Produits Chimiques, la communauté internationale a reconnu « les effets néfastes des perturbateurs endocriniens sur la santé humaine et l'environnement ».

Qu'est-ce qu'un perturbateur endocrinien ?

Les perturbateurs endocriniens sont des **produits chimiques de synthèse ou d'origine naturelle**, qui interfèrent sur le **système hormonal** et peuvent, entre autres, avoir des conséquences sur le système reproducteur féminin. Le problème, c'est que nous sommes en permanence exposés à ces perturbateurs. Maison, école, bureau, alimentation... **ces substances se nichent à peu près partout**. Nous les absorbons essentiellement par les voies respiratoires, alimentaires et cutanées.

Comment les perturbateurs endocriniens agissent-ils ?

Le système reproducteur féminin est régi par des hormones. Ces molécules jouent le rôle de messager et permettent à différentes parties du corps de communiquer entre elles. **Certains perturbateurs endocriniens bloquent ces mécanismes naturels** en brouillant les messages envoyés. En clair, la bonne information peut ainsi ne pas être transmise au moment approprié. Les effets sont difficiles à évaluer mais les chercheurs ont montré que ces substances étaient associées à des troubles de la reproduction tels que la **puberté précoce**, les **myomes utérins** (tumeurs bénignes), l'**endométriозe**, le syndrome de **ovaires polykystiques** ou encore le cancer du sein. Pendant longtemps, on a pensé que les doses d'exposition étaient trop faibles pour qu'il y ait un véritable impact. Or, des études ont prouvé que le système hormonal réagissait justement à des petites quantités de produits.

Quelques exemples de perturbateurs endocriniens :

Le plus ancien, dont on connaît les conséquences dramatiques aujourd'hui, est le **Distilbène**. Cet œstrogène de synthèse a été prescrit aux **fermes enceintes** pour prévenir les **fausses couches**. On s'est aperçu tardivement que cette molécule avait des effets secondaires sur l'appareil reproducteur du fœtus. Les **filles du « DESS »** ont développé des malformations de **lutérus**. On a également observé des cas plus nombreux de cancer du vagin et du col de l'utérus.

Le **Bisphénol A** est utilisé depuis une cinquantaine d'années dans la fabrication de produits de consommation courante. L'Union européenne l'a interdit en 2011 dans les **biberons**. L'interdiction sera étendue à l'alimentation des enfants de moins de 3 ans dès le 1er janvier 2013, puis à tous les contenants alimentaires en 2015. Des travaux ont montré qu'une exposition importante à ce produit pouvait provoquer des **désordres hormonaux** (puberté précoce chez les filles, baisse de la production de **spermatozoïdes** chez les garçons...).

Le **DDT** est le pesticide qui était le plus utilisé. L'Union européenne l'a totalement interdit en 1986. Mais cette substance, très persistante, continue de contaminer l'environnement.

Les **phthalates** sont un groupe de substances utilisées entre autres comme assouplissant du PVC (vinyle) mais aussi dans les **cosmétiques**, les **parfums**, les **médicaments**, les tubes en plastique. **Depuis 2005, plusieurs phthalates sont interdits dans les jouets et articles de puériculture**. Par exemple, le DEHP, un phthalate classé toxique pour la reproduction, ne doit pas dépasser les 0,5 % dans les produits destinés au grand public.

Actus

- 21/11 Obésité : l'alimentation du bébé est déterminante
- 21/11 Triplés : le record du monde de poids à la naissance battu
- 20/11 Le vaccin contre la méningite B autorisé en Europe
- 20/11 Lingettes pour bébé : attention au phénoxyéthanol

> Voir toutes les actus

Abonnez-vous à la newsletter quotidienne

mon adresse email

JE M'ABONNE

> Découvrir toutes nos newsletters

Infobébés
avec **Serialmother**

Découvrez le blog de Serialmother. Un concentré d'humour et de bonne humeur.

> Jouez

VIE DE MÈRE
Infobébés

Interview de Bob Edwards, le père de la FIV



fertilité. A noter que le **moment d'exposition est décisif**. Le système reproducteur féminin est notamment **plus vulnérable pendant la grossesse**. Certains produits chimiques peuvent franchir la barrière placentaire et contaminer le **fœtus**. Les premières années de vie et la puberté sont également des périodes sensibles. Pour autant, **pas question de tomber dans la psychose**. S'il est difficile d'échapper à ces substances, quelques réflexes simples peuvent permettre de limiter leur impact :

- Privilégier une alimentation « maison ». Éviter autant que possible les plats tout préparés. Le produits bio sont une alternative intéressante mais plus onéreuse.
- Éviter de chauffer le plastique au micro ondes
- Limiter les produits d'entretien. Un seul nettoyant multiusage peut faire l'affaire. Le vinaigre blanc et le jus de citron, sont très efficaces et non polluants. Limiter également les désodorisants d'intérieur
- Être attentif à la composition des cosmétiques. Opter pour des gammes sans parabènes, sans phtalates...

L'ONG WECF (Women in Europe for a Common Future France) a publié « Menace sur la santé des femmes », aux Editions Yves Michel. Cet ouvrage compile les nombreuses données scientifiques existantes sur le rôle de certains perturbateurs endocriniens.

Article mis à jour le 19 novembre 2012

Sur le thème les causes de l'infertilité



> Infertilité : et si ça venait de l'utérus ?



> Kyste de l'ovaire et risque d'infertilité
PARENTS.fr



> Les causes de l'infertilité masculine
PARENTS.fr



> Infertilité : les anomalies des trompes

ANNONCES GOOGLE

Formation Aide Soignante

www.CoursMinerve.com/Correspondance Votre Passion, Votre Métier ! Cours par Correspondance de Qualité

Extrait kbis

www.extraitkbis.com Extrait Kbis par mail ou courrier ! Kbis ou D1, commandez le maintenant

Poussettes de Marques

www.LeGuide.com/Poussettes Toutes Les Poussettes Sont Ici Cherchez & Achetez A Prix Malin !

Vos commentaires

Aucun commentaire n'a encore été déposé pour ce contenu.

Ajouter mon commentaire

En tant qu'anonyme Avec votre pseudo

Tapez votre commentaire ici

Forum Stérilité, fertilité, adoption

qui commence une iac en novembre decembre?

besoin de soutien apres echec FIV

traitement fiv, icsi

FIV ICSI

Les FIV passées, en cours et futures !

Qui commence les IAC ou FIV en septembre 2011?



Infobébés sur Facebook
 J'aime 22 301
 22,301 personnes aiment **Infobébés**.

Sophie Adina-maria Perez Linaa Isabelle
 Lénéa Basma Eloïse Cecilia Méline
 Module social Facebook

Espace magazines

Profitez de nos offres d'abonnement exclusives !

> Je m'abonne à **INFOBEBES** pour **14 € / an** au lieu de **17,50 €**
En cadeau ce mois-ci :
 Des petits cintres et un duo brosse et peigne

> Je m'abonne à **PARENTS** pour **19€ / an** au lieu de **28,80€**
En cadeau ce mois-ci :
 Un hochet et un jeu de mémoire

Envie d'un bébé

Infertilité
Conception
Adoption

Enceinte

Développement
du fœtus
Trousseau de
maternité
Fausse couche
Accouchement
Nutrition

Premiers mois

Bancs d'essai
Puériculture
Alimentation bébé bio
Maman solo
Déclarer bébé

Bébé au quotidien

Modes de garde
Baigner bébé
Hygiène
Sécurité
Sommeil

Santé bébé

Vaccinations
Poussées
dentaires
Fiches maladies
Handicap
Médicaments

Alimentation bébé

Sevrage
Diversification
Allaitement
Recettes bébé

Eveil bébé

Propreté
Développement
bébé
Marche bébé
Langage bébé
Jeux bébé

Psychologie

Education bébé
Sexo
Babyblues
Couple

**Droits de
l'enfant**

Congé parental
Congé paternité
La Paje
Divorce
Congé maternité

Mode bébé

Chouchouter bébé
Parents people